

## MASSAGEN & KÖRPERBEHANDLUNGEN

Öffnungszeiten Montag - Samstag

### KLASSIKER

**Ganzkörpermassage** (50 min) € 75,-

**Teilkörpermassage** (25 min) € 45,-

Löst Verspannungen, stärkt das Immunsystem, verbessert die Bindegewebsstruktur und reduziert Stress – für tiefgehende Erholung und Wohlbefinden

**Aromatherapiemassage** (50 min) € 78,-

**Aromatherapiemassage** (25 min) € 48,-

Eine Massage für Körper, Geist und Seele. Bei der Aromatherapiemassage werden exklusive Öle mit einer sanften Massage kombiniert. Die individuellen Düfte wirken je nach Wunsch entspannend oder aktivierend. (Aromaöl individuell wählbar)

**Fußreflexzonenmassage** (25 min) € 45,-

Die gezielte Massage der Fußreflexzonen ist eine der ältesten Methoden zur Selbstheilung und Unterstützung von Körper, Geist und dem inneren Gleichgewicht, die Durchblutung wird gefördert, der Stoffwechsel angeregt und Schmerzen gelindert. Außerdem fördert die Reflexzonentherapie am Fuß einen gesunden Schlaf.

- Selbstheilungskräfte aktivieren, anregen & unterstützen
- Stoffwechsel & Durchblutung fördern und verbessern
- Schlaf verbessern durch Fußreflexzonenmassage
- Innere Ruhe & Wohlbefinden steigern

**Fußreflexzonenmassage mit Heu am Rücken** (50 min) € 85,-

Wohltuendes Heubad in der warmen Wasserschwabelliege gefolgt von einer Fußreflexzonenmassage.

**GROSSARLER HOF Kombi Massage** (50 min) € 85,-

Kombination aus Rücken -und Fußreflexzonenmassage.

## SPEZIALBEHANDLUNGEN

Öffnungszeiten Montag - Samstag

<b>Zirben Vital Massage</b> (25 min)	€ 50,-
<b>Zirben Vital Massage</b> (50 min)	€ 82,-
<b>Zirben Vital Massage</b> (75 min)	€ 107,-

Mit erwärmten Zirbenstäben und einem tiefenwirksamen Zirbenöl werden Energien zum Fließen gebracht, sowie Faszienverklebungen, Verspannungen und Blockaden gelöst. Sie wirkt stresslösend.

---

<b>Hot Stone Massage</b> (50 min)	€ 85,-
-----------------------------------	--------

Tiefe Entspannung und Wohlbefinden durch die Kraft der Steine.

---

<b>Bergkristallmassage mit warmen Hibiskus Öl</b> (50 min)	€ 85,-
--	--------

Ganzkörpermassage mit warmen Bergkristallen, regt die Selbstheilungskräfte an, sorgt für innere Ruhe, löst Muskelverspannungen und hilft bei Arthrose sowie Rheuma.

---

<b>After Work Massage</b> (45 min)	€ 78,-
<b>After Work Massage</b> (25 min)	€ 48,-

Rücken-Kopf-Nacken-Massage. Speziell für den durch die intensive PC-Arbeit verspannten Rücken- & Nackenbereich.

---

<b>Rücken Intensivbehandlung mit Honig</b> (45 min)	€ 82,-
---	--------

Wohlfühlmassage bestehend aus kräftigender Massage kombiniert mit Honig. Die Honig-Massage wirkt wohltuend aktivierend. Während der Massage werden die Poren geöffnet, um so Schlacken aus dem Bindegewebe zu lösen. (nicht empfohlen bei stark behaartem Rücken)

---

<b>Sportler Massage</b> (25 min)	€ 48,-
----------------------------------	--------

Speziell für beanspruchte Beine nach dem Skifahren, Radfahren, Wandern und allen weiteren Sportarten. Kühlendes Eukalyptus-Öl trägt zur schnelleren Regeneration bei.

## SPEZIALBEHANDLUNGEN

Öffnungszeiten Montag - Samstag

---

### **Muntermacher für müde Beine** (50 min)

€ 63,-

Schnelle Hilfe bei müden, geschwollenen oder schmerzenden Beinen. Die Kombination aus Rosskastanie und Lehm macht müde Beine wieder munter, wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd.

---

### **Alpine Kräuterstempelmassage** (50 min)

€ 93,-

100% wirkstoffreiche heimische Kräuter. Glättend wärmend, harmonisierend und feuchtigkeitsspendend. Linderung von rheumatischen Beschwerden, Verspannungen innere Unruhe und Schlafstörungen.

---

### **Kerzenritual** (50 min)

€ 85,-

Die beruhigende, rhythmische Massage mit warmen Kerzenbalsam aus Shea Butter lässt Sie ruhen und entspannen. Die Haut wird genährt und regeneriert.

---

### **Waidmanns Heil-Massage** (45 min)

€ 82,-

Massage zur tiefen Muskelentspannung ... wieder fit zum „Jagen“ werden.

---

### **Murmelöl-Massage** (25 min)

€ 49,-

Durchwärmt, lockert und entspannt den Bewegungsapparat. Murmelöl pflegt strapazierte Haut, ist rückfettend und feuchtigkeitsspendend. Empfohlen bei Verkrampfungen Muskelkater, Hexenschuss, Rheuma, Arthrose, Ischias sowie bei Gicht.

## KÖRPERPACKUNGEN & PEELINGS

Öffnungszeiten Montag - Samstag

### Zuckerpeeling mit reichhaltigem Mandelöl (25 min)

€ 45,-

Die einzigartige Kombination aus feinen Zuckerkrystallen und reichhaltigem Öl lässt Ihre Haut in neuem Licht erstrahlen. Peelt und nährt ihre Haut zugleich.

### Meersalzölpeeling (25 min)

€ 45,-

Erwecken Sie Ihren Körper und Ihre Sinne mit der perfekten reinigenden Peeling Erfahrung. Geeignet bei Schuppenflechte, Neurodermitis und Akne. Wirkt stoffwechsellregend, hautglättend, feuchtigkeitsspendend und entzündungshemmend.

### Alpenheubad (25 min)

€ 50,-

Wohltuendes Heubad in der warmen Wasserschwebeliege. Wirkt durchblutungsfördernd, entspannend, entgiftend, entwässernd und schmerzlindernd.

### Vitamin-Packung (25 min)

€ 45,-

Verwöhn-Packung de luxe. Genießen Sie Ruhe und Entspannung, während einer Körperpackung und freuen Sie sich auf eine wunderschöne Haut. Diese Packung ist reichhaltig an Vitaminen sowie Nährstoffen, wirkt stark pflegend regenerierend und antioxidativ.

### Cleopatra Packung (25 min)

€ 45,-

Schon Cleopatra kannte und schätzte die hautpflegenden Eigenschaften der Ziegenmilch und wusste über die regenerierenden Fähigkeiten dieses Naturproduktes. Das mineralisierende sowie feuchtigkeitsspendende Schönheitselixier mit Ziegenmilch pflegt und strafft ihre Haut.

### Nachtkerzen-Packung (25 min)

€ 45,-

Die Nachtkerzenölpackung unterstützt die Geschmeidigkeit Ihrer Haut und führt ihr intensiv Feuchtigkeit zu. Das Nachtkerzen-Öl beugt auch vorzeitige Hautalterung vor und kann bei Hautproblemen wie Neurodermitis und Psoriasis hilfreich sein. Ideale After Sun Behandlung.

## KOSMETIK & GESICHTSBEHANDLUNGEN

Öffnungszeiten Montag - Samstag

### GESICHTSBEHANDLUNGEN

#### **Erlenreich Visage Harmonie** (20 min)

Wohltuende, energispendende Gesichtsmassage

€ 40,-

---

#### **Energy Boost** (80 min)

Ein wahrer Vitamin Cocktail für gestresste, müde und unruhige Haut. Diese spezielle Behandlung beginnt mit einer sanften Reinigung sowie einem Peeling einer reichhaltigen Vitamin-Ampulle, gefolgt von einer ausgleichenden Maske, die durch eine harmonisierende Jadesteinmassage für ein perfektes Wohlbefinden sorgt. Als Highlight dient die belebende Augenmaske sowie die beruhigende Abschlusspflege. Ihre Haut atmet spürbar auf und erlangt einen strahlenden Glow.

€ 135,-

---

#### **Hydro Marin** (60 min)

Pure Feuchtigkeit für Ihre Haut durch die hochwirksame Hydro Aktive Linie. Dabei erlangt die Haut ihre strahlende Schönheit zurück. Es entsteht eine sichtbare Durchfeuchtung, Regeneration und Glättung. Nach der Reinigung und dem Frische-Peeling folgt eine wohltuende Massage mit dem Hyaluronfiller. Ein wahrer Booster für Ihre Haut. Dabei entspannen Sie, während einer ausgleichenden Gesicht-Kopf-Nacken Massage und der erfrischenden Splash/Maske die als idealer Muntermacher dient. Mit der Abschlusspflege erhalten Sie den Frische-Kick für besondere Momente. Ideal auch für die Männerhaut geeignet.

€ 110,-

---

#### **Alpin de luxe** (80 min)

Erleben Sie mit der der einzigartigen Luxus Linie strahlende Schönheit. Wertvolle Extrakte verleihen Ihrer Haut sichtbare Straffung der Konturen. Nach der Reinigung und dem tiefenwirksamen Enzym-Peeling wird ihre Haut ideal auf das Lifting-Elixier vorbereitet. Die straffende Maske in Kombination mit einer aktivierenden Massage für Gesicht, Hals und Dekolletee dienen als Highlight dieser Luxuslinie. Spezielle Augenpads und eine Abschlusspflege sorgen für spürbare Verjüngung.

€ 135,-

## KOSMETIK & GESICHTSBEHANDLUNGEN

Öffnungszeiten Montag - Samstag

### GESICHTSBEHANDLUNGEN

#### **Strahlende Augenblicke** (25 min)

€ 40,-

Ideal bei müder, gestresster Augenpartie, die durch spezielle Augenpads eine kühlende und abschwellende Wirkung erzielen. Kombiniert mit einer wohltuenden Augenmaske und einer Jadesteinmassage, sorgt diese Behandlung für eine entspannte, vitalisierende Augenpartie.

---

#### **Wimpern färben** (15 min)

€ 26,-

#### **Augenbrauen färben** (15 min)

€ 20,-

#### **Augenbrauen fassonieren** (10 min)

€ 15,-

#### **Wimpern & Augenbrauen fassonieren und färben** (25 min)

€ 45,-

---

### MANIKÜRE & PEDIKÜRE

#### **Maniküre** (45 min)

€ 50,-

#### **mit Lack** (gesamt 55 min)

€ 55,-

#### **Kosmetische Pediküre** (50 min)

€ 60,-

#### **mit Lack** (gesamt 60 min)

€ 65,-

#### **Medizinische Pediküre** (75 min)

€ 80,-

#### **mit Lack** (gesamt 80 min)

€ 85,-

---

## HIGHLIGHT ALS PAAR: ZEIT ZU ZWEIT

### Private SPA mit einer Flasche Frizzante oder Champagner

€ 99,-  
€ 135,-

Entdecken Sie unser exklusives Angebot "Private SPA - Zeit zu zweit" und gönnen Sie sich und Ihrem Partner eine private und romantische Auszeit vom Alltag.

- Private Nutzung des Erlenreich Relax & SPA inkl. finnischer Altholzsauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Whirlpool und Ruheraum
- Eine Flasche Himmelstrassler Frizzante oder Champagner sowie frische Schokofrüchte
- Insgesamt 3 Stunden von 20:30 bis 23:30 Uhr

## KINDER

Öffnungszeiten Montag - Samstag

### Fantasy Massage (25 min)

€ 35,-

Eine Kurze Auszeit für Kinder bei einer wohltuenden Massage mit warmen Aromaölen, inkl. kleiner Überraschung.

### Boxenstopp (25 min)

€ 35,-

Auszeit von der Action im Urlaub die einer Rücken- und Bein-Massage mit erfrischender Einreibung inkl. kleiner Überraschung.

### Teen`s Kosmetik (25 min)

€ 48,-

Reinigung, sanftes Peeling, Maske, Abschlusspflege

*\*Sonntags werden keine Massagen und Behandlungen angeboten*

*\*kostenlose Stornierung bis 3 Stunden vor Behandlungsbeginn (bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die Behandlung zu 100% in Rechnung gestellt)*